

## **Online-Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene** (18 bis 25 Jahre), bei denen ein Elternteil an Demenz erkrankt ist:

**Termin: Jeden zweiten Dienstag im Monat von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr via ZOOM**



Die Herausforderungen, die es mit einem an Demenz erkrankten Elternteil zu bewältigen gibt, sind vielfältig, manchmal überfordernd und schmerzhaft und hin und wieder auch berührend. Wir können nachempfinden, was bei Dir vorgehen mag...

Wir, das sind Melanie, Madita, Alexa und Paul: Wir wissen, wie es sich anfühlt, wenn ein Elternteil sich plötzlich verändert und nicht mehr die Person ist, die sie einmal war und was es bedeutet, sich damit überfordert und alleingelassen zu fühlen. Damals konnten wir mit (fast) niemandem darüber reden. Wir stießen auf wenig Verständnis – auch bei unseren Freunden und Freundinnen – und gute Ratschläge halfen auch nicht. In dem Erfahrungsaustausch der Deutschen Alzheimer Gesellschaft haben wir uns kennen gelernt und gemerkt, wie gut es tut, mit anderen zu reden, die wissen, wie es ist, wenn ein Elternteil an Demenz erkrankt ist. Manchmal zerreißt es einen, für das kranke Elternteil da zu sein und doch seinen eigenen Weg nicht aus den Augen zu verlieren.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst und zu dem Erfahrungsaustausch kommen magst - dann melde Dich gerne bei uns:

[melanie.liebsch@gmx.de](mailto:melanie.liebsch@gmx.de)